

**XI. Erdélyi Tudományos Diákköri Konferencia- Kolozsvár,
2008. május 23-24.**

**A MAROS MEGYEI SERDÜLŐK EGÉSZSÉGES
ÉLETMÓDDAL ÉS TESTMOZGÁSSAL
KAPCSOLATOS ATTITÚDJEI**

Témavezető:

Ráduly Zörgő Éva

Megbízott adjunktus

„Babeş- Bolya Tudományegyetem:

Pszichológia és Nevelés tudomány kar

Szerző:

Kakucs Gizella

„Babeş- Bolyai” Tudományegyetem:

Testnevelés és Sport kar, IV. év

TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETŐ

I. A KUTATÁS ELMÉLETI HÁTTERE

1.1 A serdülőkor sajátosságai

1.2 Attitúd

1.3 A testnevelés szerepe és hatása az egészség fent tartásában

1.4 Egészséges életmód általában és a mai világban

1.5 A szabadidős tevékenység sokfélesége

1.6 A testmozgás fontossága a szabadidős tevékenységekben

II. A KUTATÁS MÓDSZERTANI VONATKOZÁSAI

2.1 A kutatás célja

2.2 Hipotézisek

2.3 Vizsgált populáció bemutatása

2.4 A kutatás menete

2.5 Alkalmazott módszerek és eszközök:

Attitúd kérdőív alkalmazása a serdülők körében:

testneveléssel, egészséges életmóddal, testmozgással

kapcsolatosan.

III. Az eredmények mennyiségi és minőségi elemzése.

IV. Következtetések és javaslatok.

V. Könyvészet

Mellékletek

